



REGISTRO DE DATOS

Nombre del nadador/a:

Edad:

Club:

Sesiones de entrenamiento semanal en agua:

Sesiones de entrenamiento semanal en seco:

Mejor Marca personal en 50L:

Mejor Marca personal en 100L:

Mejor Marca personal en 200L:

Mejor Marca personal en 400L:

Especialidad (estilo de preferencia competitiva):

Intolerancia o alergia alimentaria:

Nombre del entrenador/a que va a asistir:

De los siguientes temas, ¿cuál te interesa más? (marca sobre el cuadro que más te interese)

- El trabajo de fuerza en natación
- Evidencia científica sobre los contenidos del entrenamiento de la natación
- Fundamentos técnicos de la natación
- Gestión de la competición para nadadores/as jóvenes